

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΓΑΛΑ

ΠΡΩΘΗΣΗ ΥΓΙΕΙΝΟΤΕΡΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ

Το πρόγραμμα της ΕΕ για τα σχολεία στηρίζει τη διανομή φρούτων, λαχανικών και γάλακτος σε σχολεία ολόκληρης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου εκπαιδευτικού προγράμματος για την ευρωπαϊκή γεωργία και για τα οφέλη της υγιεινής διατροφής.

Η επιλογή των προϊόντων βασίζεται στην εποχή, στην ποικιλία και στη διαθεσιμότητα, καθώς και στη σχέση τους με την υγεία και το περιβάλλον. Οι χώρες της ΕΕ μπορούν να προωθούν τοπικά, βιολογικά προϊόντα που προέρχονται από βραχύτερες αλυσίδες εφοδιασμού και εντάσσονται σε συστήματα ποιότητας.

Το πρόγραμμα στηρίζει επίσης εκπαιδευτικά μέτρα σχετικά με θέματα όπως οι τοπικές αλυσίδες τροφίμων, η βιολογική γεωργία, η βιώσιμη παραγωγή και η σπατάλη τροφίμων.

Στόχος του προγράμματος της ΕΕ για τα σχολεία είναι να επανασυνδέσει τα παιδιά με τη γεωργία και να τους διδάξει υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

250

εκατ. ευρώ από τον
προϋπολογισμό της ΕΕ για
κάθε σχολικό έτος

Διατέθηκαν περίπου

145 εκατ. ευρώ για φρούτα και λαχανικά και

105 εκατ. ευρώ για γάλα και γαλακτοκομικά
προϊόντα για τους μαθητές, τα οποία συνδυάστηκαν
με εκπαιδευτικά μέτρα για την ανανέωση της σχέσης
των παιδιών με τη γεωργία και την εκμάθηση υγιεινών
διατροφικών συνθηκών.

Το σχολικό έτος
2018-2019, περισσότεροι από

19,4
εκατ. μαθητές

έλαβαν πάνω από

71

εκατ. κιλά
φρούτα και λαχανικά

167

εκατ. λίτρα γάλα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Γεωργία — Υγιεινές διατροφικές συνήθειες — Τοπικές
αλυσίδες τροφίμων — Βιολογική γεωργία — Βιώσιμη
παραγωγή — Σπατάλη τροφίμων

1,4 εκατ.

μαθητές δημιούργησαν ή
συντήρησαν σχολικούς
κήπους

6 εκατ.

μαθητές συμμετείχαν σε άλλες δραστηριότητες:
διαγωνισμούς, παιχνίδια, θεματικές ημέρες ή περιόδους

1,3 εκατ.

μαθητές επισκέφθηκαν
αγροκτήματα, τυροκομεία,
λαϊκές αγορές και συμμετείχαν
σε παρόμοιες δραστηριότητες

8,4 εκατ.

μαθητές συμμετείχαν σε μαθήματα
γεωσιγνώσις, εργαστήρια
μαγειρικής και άλλα

7 εκατ.

μαθητές παρακολούθησαν μαθήματα,
διαλέξεις, εργαστήρια

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΕΛΛΑΔΑ

Τα υγιεινά τρόφιμα και η σωματική δραστηριότητα είναι τα θέματα αυτής της παιδαγωγικής πυραμίδας που μπορούν να κατασκευάσουν οι μαθητές. Πρόκειται για έναν δημιουργικό και ελκυστικό τρόπο για να μάθουν τα μικρά παιδιά τη σημασία των υγιεινών διατροφικών συνθηκών και ενός δραστήριου τρόπου ζωής. Οι διασκεδαστικές σωματικές δραστηριότητες και ο αθλητισμός εντάσσονται στην καθημερινή ρουτίνα των παιδιών για να τα ενθαρρύνουν να παραμείνουν δραστήρια και υγιή.

www.eu-schoolprogramme.minagric.grminagric.gr/



ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ

Τα παιδιά στη Λιθουανία συμμετείχαν σε πολλές διασκεδαστικές εκδηλώσεις κατά το σχολικό έτος 2018-2019. Διδάχθηκαν υγιεινές διατροφικές συνήθειες, μαγείρεψαν μαζί πεντανόστιμα πιάτα και συμμετείχαν σε αθλήματα. Τρεις συντονιστές, ντυμένοι καρτό, μήλο και μοχθηρό ζελεδάκι αρκουδάκι, διασκέδασαν τους μαθητές!

www.pienasvaisiai.lt

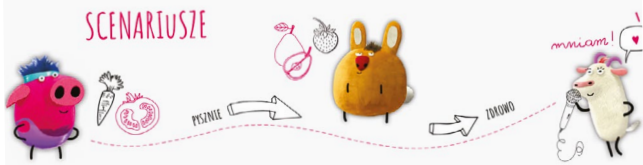
ΚΡΟΑΤΙΑ

Οι μαθητές του Επαγγελματικού Γυμνασίου Antun Horvat στο Ξακονο δημιούργησαν έναν βιολογικό χαλαρωτικό κήπο για να απολαμβάνουν τις ομορφιές και τα αρώματα της φύσης. Ταυτόχρονα, προώθησαν τη βιοποικιλότητα χάρη σε ένα ειδικό ξενοδοχείο για έντομα! Επιπλέον, οι μαθητές που ειδικεύονται στη διατροφή μαγείρεψαν υγιεινά γεύματα στο πλαίσιο του προγράμματος «Drop of Goodness». Το σύνθημα του Επαγγελματικού Γυμνασίου Antun Horvat, που έχει αναγνωριστεί ως διεθνές οικολογικό σχολείο από το 2003, είναι: «το μέλλον του πλανήτη μας είναι στα χέρια μας».

www.youtube.com/watch?v=RUBkXbCqIDE



SCENARIUSZE



ΠΟΛΩΝΙΑ

Στην Πολωνία δημιουργήθηκε σειρά εργαλείων για τους εκπαιδευτικούς, για να διδάξουν στους μαθητές την υγιεινή διατροφή, τη σχέση μας με τη γεωργία, και τρόπους καταπολέμησης της σπατάλης των τροφίμων. Αυτό το παιδαγωγικό βοήθημα περιλαμβάνει σενάρια και παρουσιάσεις για τους εκπαιδευτικούς, με λεπτομερείς οδηγίες για τη διοργάνωση δραστηριοτήτων όπως η δημιουργία σχολικού κήπου, η διοργάνωση εργαστηρίων μαγειρικής ή επισκέψεων σε αγροκτήματα. Παρέχεται, επίσης, επιπλέον εκπαιδευτικό υλικό στα παιδιά και τους γονείς τους. Για παράδειγμα, ένα μπλογκ με πρωταγωνιστή το γουρουνάκι Chrumas!

www.kowr.gov.pl



Μάθε περισσότερα για το
πρόγραμμα της ΕΕ για τα σχολεία
<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>

