



Europeiska
kommissionen

EU:S SKOLPROGRAM

FÖR SUNDARE MATVANOR



EU:s skolprogram stöder utdelning av frukt, grönsaker och mjölk i skolor i hela EU som en del av ett större utbildningsprogram om jordbruket i EU och nyttan av att äta sunt.

Konsumtionen av mjölk, färsk frukt och färska grönsaker i EU uppfyller varken nationella eller internationella kostrekommendationer. Samtidigt äter vi allt mer bearbetad mat som ofta innehåller mycket socker, salt, fett och tillsatser. Osund mat och för lite motion leder till övervikt och fetma.

Därför försöker EU hjälpa barn att äta och leva hälsosamt.

Fakta och siffror för 2017–2018

250 miljoner euro

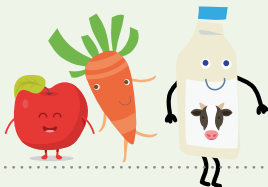
EU:s budget



Cirka 20,2 miljoner

skolbarn, vilket är 20 % av det totala antalet barn mellan 0 och 18 år i EU

Skolbarnen fick över
65,5 miljoner kilo
färsk frukt och färska grönsaker



Skolbarnen fick över
178 miljoner liter
mjölk

Utbildningsinsatser för barn

Jordbruk – Sunda matvanor – Lokala livsmedelskedjor – Ekologiskt jordbruk – Hållbar produktion – Matsvinn



16 miljoner

Skolbarn deltog i lektioner, föreläsningar och workshopar



6,3 miljoner

skolbarn deltog i provsmakningslektioner, workshopar om matlagning och andra aktiviteter



1 miljoner

skolbarn var med och skötte skolträdgårdar



1,1 miljoner

Skolbarn besökte bondgårdar, mejerier och marknader

6,7 miljoner

Skolbarn deltog i andra aktiviteter som tävlingar, spel och temadagar



Exempel på aktiviteter



ITALIEN Vem har sagt att jag inte känner till och gillar det?

I Italien var frukt- och grönsaksleverantörerna tvungna att erbjuda minst två typer av baljväxter vissa dagar tillsammans med utbildningsinsatser. Cirka 103 000 skolbarn i regionerna Trento, Bolzano och Venetien fick prova på kikärter mixade med morotsskivor och en skvätt apelsinjuice. Många blev förvånade över deras entusiasm – inte minst deras föräldrar!

Bild från leverantören, frukt företaget Alegra: Personal som förbereder portionerna

TYSKLAND Schleswig- Holstein satsar på lokala produkter

Sedan 2017 får barnen i Schleswig-Holstein i Tyskland också mjölk, frukt, grönsaker, helst lokalproducerade. En av leverantörerna är Doris Schuster som är chef för ett företag som drivs av hennes familj i tre generationer. Hon odlar 100 äppelsorter på 7 hektar i byn Schwentinental-Raisdorf.

Videoklipp om skolprogrammet i Schleswig-Holstein:

https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



LETTLAND Allt finns på webbplatsen

På webbplatsen för det lettiska skolprogrammet finns en mängd information för barn, föräldrar, lärare och andra.

Här finns bland annat en beskrivning av programmet och många kreativa idéer, teckningar, foton, videomaterial, feedback från barnen, material för lärarna, information om tävlingar m.m.

Mycket nöje!



<http://piensaugliskolai.lv>



FINLAND Barn på matäventyr

Utdelningen av frukt, grönsaker och mjölk i de finska skolorna kompletteras av Matradarn på nätet där barnen kan spela spel, göra videoklipp och tävla. Vinnarna i matkonsttävlingen, sex åttondeklassare från Lochteåskolan i Karleby, gjorde en spektakulär krans av färskvaror. Priset var en dag i Helsingfors där de spelade in ett matvideoklipp med den populära på Youtube-stjärnan Miklu.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRLAND Hög volymen på skolmjölksjingeln

I Irland anordnades en jingeltävling under den nationella skolmjölksveckan. Skolorna tävlade om ett års gratis skolmjölk, en mjölkproduktsgård i skolan med en mobil bondgård och näringsexperter, maskoten Milly och ett presentkort på sportutrustning. Grattis till vinnaren: St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

<http://www.moocrew.ie>



BELGIEN En drönare med frukt, grönsaker och mjölk på skolgården

I belgiska Flandern inleddes skolprogrammet med flera evenemang, bland annat en överraskning för barn med särskilda undervisningsbehov. På en skola i Aalst släppte en drönare ner frukt, grönsaker och mjölk på skolgården och två populära tv-programledare gjorde trick och hjälpte till att dela ut matvarorna.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>