



Commissione europea

PROGRAMMA DELL' UNIONE EUROPEA PER LE SCUOLE

PROMUOVERE ABITUDINI ALIMENTARI PIÙ SANE

Il programma dell'Unione europea per le scuole sostiene la distribuzione di frutta, verdura e latte nelle scuole di tutta l'Unione europea nell'ambito di un più ampio programma di educazione sull'agricoltura europea e sui benefici di un'alimentazione sana.

Il consumo di frutta e verdura fresca e di latte nell'UE non è in linea con le raccomandazioni nutrizionali internazionali o nazionali, mentre è in aumento quello di prodotti alimentari trasformati, spesso ad alto contenuto di zuccheri, sale, grassi o additivi. Un'alimentazione poco sana, associata a un'attività fisica ridotta, causa sovrappeso e obesità.

Ecco perché l'UE interviene per aiutare i bambini a seguire un'alimentazione equilibrata e adottare uno stile di vita sano.



Fatti e cifre principali per il 2017-2018

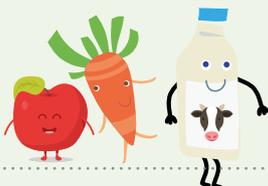
250 milioni di €
Bilancio UE



Circa 20,2 milioni
di alunni, che rappresentano il 20% del totale di bambini di età compresa tra 0 e 18 anni nell'UE

Gli alunni hanno ricevuto oltre

65,5 milioni di chili
di frutta e verdura fresca



178 milioni di litri
di latte

Bambini coinvolti in misure educative

Agricoltura – Abitudini alimentari sane – Filiere alimentari locali – Agricoltura biologica – Produzione sostenibile – Lotta agli sprechi alimentari



16 milioni
di alunni hanno partecipato a lezioni, conferenze e seminari



6.3 milioni
di alunni hanno partecipato a degustazioni, laboratori di cucina e altro



1 milione
di alunni ha partecipato a progetti di orti scolastici



1.1 milione
di alunni hanno visitato fattorie, aziende lattiero-casearie, mercati agricoli

6.7 milioni
di alunni sono stati coinvolti in altre attività: concorsi, giochi, giornate o lezioni tematiche



Agricoltura e sviluppo rurale

Esempi di attività



ITALIA Chi ha detto “non lo conosco e non mi piace”?

In Italia i fornitori di frutta e verdura nelle scuole hanno reso disponibili almeno due tipi di legumi in alcuni giorni di distribuzione speciale, assieme a misure di accompagnamento. Circa 103 000 alunni delle province di Trento e Bolzano e della Regione Veneto hanno assaggiato ceci, con fette di carota e succo d'arancia. La loro reazione è stata entusiastica, per la sorpresa di molti... genitori compresi!

Foto del fornitore, azienda frutticola Alegra: una collaboratrice prepara le porzioni



FINLANDIA Bambini in spedizione alimentare

In Finlandia la distribuzione di frutta, verdura e latte nelle scuole è accompagnata da un Radar alimentare. I bambini, esploratori attivi, possono girare dei video e partecipare a giochi e concorsi. I vincitori del concorso Food Art, sei alunni dell'ultimo anno della scuola Lohtaja di Kokkola, hanno intrecciato una fantastica ghirlanda con prodotti freschi del programma. Come premio hanno trascorso una giornata a Helsinki e hanno realizzato un video sulla falsariga di un concorso di cucina con Miklu, noto youtuber finlandese.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRLANDA Alzate il volume per il jingle sul latte nelle scuole

In Irlanda, durante la settimana nazionale „Latte nelle scuole“ è stata organizzata una gara per il migliore jingle. Il premio in palio consisteva in una fornitura di latte gratis per un anno, in una „giornata del latte“ a scuola con la presenza di una fattoria mobile, di nutrizionisti e della mascotte Milly la mucca e, per finire, in un buono per attrezzature sportive. Congratulazioni alla scuola vincitrice: St. Patrick's National School di Trim (Meath)!

<http://www.moocrew.ie>



GERMANIA Lo Schleswig-Holstein mangia locale

Dal 2017 i bambini della regione tedesca dello Schleswig-Holstein ricevono, oltre al latte, anche frutta e verdura, con preferenza per i prodotti locali. Incontriamo i fornitori: in questo caso, Doris Schuster, titolare di un'impresa a conduzione familiare ormai alla terza generazione. Coltiva 100 varietà di mele su 7 ettari nella località di Schwentinental-Raisdorf.

Estratto del video sul programma per le scuole:
https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



LETTONIA Sito web informativo

Il sito web del programma per le scuole in Lettonia è una miniera di informazioni per i bambini, i genitori, gli insegnanti e il pubblico.

Non solo spiega in che cosa consiste il programma e come partecipare, ma contiene anche una miriade di idee creative, disegni, gallerie fotografiche e materiali video di tutti i soggetti coinvolti: opinioni dei bambini, materiali per gli insegnanti, un follow-up dei progressi e dell'andamento del programma, concorsi, ecc. Il tutto disponibile anche in inglese. Buona lettura!



<http://piensaugliskolai.lv>



BELGIO Un drone con frutta, verdura e latte nel cortile della scuola

Sorpresa, tra gli eventi di inaugurazione del programma nelle scuole fiamminghe del Belgio! In una scuola secondaria di Aalst per alunni con bisogni educativi specifici, un drone ha consegnato la frutta, verdura ed il

latte nel cortile della scuola e due noti conduttori televisivi si sono esibiti in acrobazie e hanno aiutato nella distribuzione.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>