

UNIÓS ISKOLAPROGRAM

AZ EGÉSZSÉGES
TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK
NÉPSZERŰSÍTÉSE



Az uniós iskolaprogram az iskolákban való zöldség-, gyümölcs-, és tejosztáshoz biztosít támogatást szerte az Európai Unióban.

A kezdeményezés egy olyan tágabb program része, amely az európai mezőgazdasággal és az egészséges táplálkozás előnyeivel ismerteti meg a iskolás korú gyermekeket.

A friss gyümölcs-, zöldség-, és tejfogyasztás az EU-ban nem felel meg a nemzetközi és nemzeti táplálkozási ajánlásoknak, ezzel szemben a feldolgozott élelmiszerek fogyasztása nő. Ez utóbbi termékek gyakran jelentős mennyiségű hozzáadott cukrot, sót, zsírt, illetve adalékanyagot tartalmaznak. Az egészségtelen étrend és mozgásszegény életmód túlsúlyhoz és elhízáshoz vezet.

Ezért tesz intézkedéseket az EU annak érdekében, hogy segítse a gyermekeket az egészséges étrend és az egészséges életmód kialakításában.

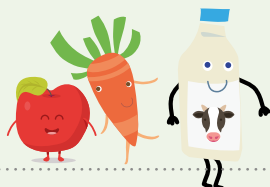
Főbb tények és adatok (2017–2018)

250 millió EUR
uniós költségvetés



Közel 20,2 millió
iskolás, akik 20%-át teszik ki az Unióban élő, 0 és 18 év közötti életkorú gyermekeknek

Az iskolások több mint
65,5 millió kg
friss zöldséget és gyümölcsöt kaptak



Az iskolások több mint
178 millió liter
tejet kaptak

Oktatási intézkedésekben érintett gyermekek

Mezőgazdaság – Egészséges táplálkozási szokások – Helyi élelmiszer-láncok – Biogazdálkodás
– Fenntartható termelés – Élelmiszerpazarlás



16 millió
iskolás vett részt a témával foglalkozó órán, előadáson és szemináriumon



6,3 millió
iskolás vett részt kóstolón, főző workshopon és egyéb rendezvényen



1 millió
iskolás vett részt iskolakert művelésében



1,1 millió
iskolás látogatott el gazdaságba, tejüzembe, termelői piacra

6,7 millió
iskolás vett részt egyéb tevékenységekben: versenyekben, játékokban, adott témákra épülő napi vagy időszakos programban



Példák a tevékenységekre



OLASZORSZÁG Ki mondta, hogy nem ismerem és nem szeretem?

Olaszországban az oktatási intézkedések keretében az iskolai zöldség-, és gyümölcsbeszállítóknak legalább kétféle hüvelyeset kellett az iskolások számára biztosítaniuk meghatározott zöldségosztási napokon. Trento és Bolzano tartományokban és Veneto régióban mintegy 103 000 iskolás gyermek kóstolt meg sárgarépaszeletekkel kevert csicseriborsót, amelyhez narancslevet is kaptak. Lelkesen számoltak be élményeikről sokak – köztük a szülők – meglepetésére!

A szállító, az Alegra gyümölcskereskedés által készített fénykép: A kóstolót készítő személyzet



FINNSZÁG Ételexpedícióra viszik a gyerekeket

A finn Food Radar támogatja az iskolai zöldség-, gyümölcs- és tejosztást. A gyerekek aktív felfedezőként játszhatnak, videókat készíthetnek és versenyekben vehetnek részt. A Food Art verseny győztesei – a kokkolai Lohtaja iskola hat nyolcadikos tanulója – egy látványos koszorút készítettek a program friss termékeiből. A nyereményük az volt, hogy egy napot Helsinki-ben tölthetnek, ahol Mikluval, egy népszerű finn YouTube sztárral készítettek egy videót „Ready, Steady, Cook” („Vigyázz, Kész, Főzz”) címmel.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRSKA Jingleovi o mlijeku u školama

Povodom Nacionalnog tjedna mlijeka u školama u Irskoj je održano jedinstveno natjecanje u jingleovima. Škole su se natjecale za atraktivnu nagradu – godinu dana besplatnog mlijeka u školi, dan mlijeka u školi s mobilnom farmom, nutricionistima i maskotom kravom Milly te bon za sportsku opremu. Čestitamo pobjedniku: školi St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

<http://www.moocrew.ie>



NÉMETORSZÁG Schleswig- Holstein a helyi termékeket pártolja

A német Schleswig-Holstein tartományban élő gyerekek a tej mellett 2017 óta kapnak zöldséget és gyümölcsöt, előnyben részesítve a helyit. Ismerd meg a beszállítókat: Ez itt Doris Schuster, az immár három generáció óta működő családi vállalkozás vezetője. 100 féle almát termel egy 7 hektáros területen egy Schwentinental-Raisdorf nevű kis faluban.

Az iskolaprogramról szóló videó kivonata:

https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



LETORSZÁG A weboldal mindent elmond

A lett iskolaéletritési program weboldala mind a gyermekek, a szülők és a tanárok, mind a nyilvánosság számára egy információs kincsesbánya.

Hasznos információt tartalmaz arról, hogy miről szól a program és hogyan lehet bekapcsolódni, valamint rengeteg kreatív ötlet, rajz, fotógaléria és videóvlogatás is található az oldalon minden résztvevőtől: visszajelzések a diákoktól, tanítási segédanyagok a tanárok számára, az iskolai program keretében elért főbb eredmények, versenyek, stb. Sőt, mindez angolul is elérhető! Kellemes olvasgatást!



<http://piensaugliskolai.lv>



BELGIUM Egy gyümölcscsel, zöldséggel és tejjel teli drón az iskola játszótérén

A belgiumi Flandriában az iskolaprogram indító rendezvénye a sajátos nevelési igényű gyermekek számára is tartogatott meglepetéseket. Egy aalsti középiskolában egy drón dobált zöldséget, gyümölcsöt és tejesdobozokat az iskola udvarára, ahol két népszerű tévés műsorvezető mutatványozott és segített a szétosztásban.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>